



Семья – это важно

В минувший вторник в актовом зале Холмского комплексного центра социального обслуживания прошло мероприятие, посвящённое Дню семьи, любви и верности.

В этот день в учреждение пришли мамы со своими детьми. Ведущая праздника специалист по социальной работе Анастасия Богданова поздравила их с наступающим праздником. Пожелала счастья, благополучия и взаимопонимания в семье.

Для детей и их родителей были подготовлены весёлые конкурсы и викторины. Закончилось мероприятие чаепитием со сладостями.

*Елена АЛЕКСАНДРОВА
Фото автора*

С заботой о своём здоровье

Диспансеризация для того и проводится, чтобы вовремя диагностировать заболевание, о котором человек даже и не подозревает.

Скрининг, так иначе называют врачи диспансеризацию, каждый гражданин, начиная с 21-летнего возраста, должен пройти один раз в три года.

– О своём здоровье нужно заботиться, а для этого необходимо проходить медосмотры. Это особенно важно в свете предстоящего повышения пенсионного возраста. Слабые здоровьем люди работодателя не заинтересуют. И не нужно пугаться, что в процессе скрининга будет выявлена какая-то патология: диспансеризация для того и организована, чтобы своевременно выявить заболевание, которое на этом этапе можно вылечить

без особых проблем, – считает участковый терапевт, врач кабинета профилактики Холмской центральной районной больницы Лидия Ильина.

Как рассказала доктор, в этом году диспансеризация организована так, чтобы пациенты тратили на неё минимум времени. Кровь на определение уровня холестерина и глюкозы берётся натошак экспресс-методом. Таким образом, медосмотр нацелен на выявление гиперхолестеринемии, которая даёт толчок к развитию заболеваний сердца и сосудов. Например, в прошлом году по показаниям глюкозы было выявлено

три случая сахарного диабета у женщин.

– Скрининг проводится в определённые возрастные периоды через каждые три года. Однако некоторые виды исследований, как маммография у женщин, теперь проводятся для пациентов чаще. Для женщин от 51 года до 69 лет маммография теперь будет один раз в два года. Также один раз в два года ведётся исследование кала на скрытую кровь для людей в возрасте от 49 до 73 лет. Для мужчин в возрасте 45 лет и 51 года предусмотрено определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови. При обнаружении проблемы на первом этапе пациент должен будет пройти более углублённое обследование, – подчеркнула Лидия Феликсовна.

Профилактика показывает, что самые распространённые

факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний у холмичей – это нерациональное питание, курение, низкая физическая активность.

– По фактам риска мы ведём опрос пациентов и по ним можем что-то заподозрить. Узнаём, есть ли какая генетическая настороженность. Например, у родителей было онкологическое заболевание. Это самое страшное заболевание, поэтому профилактика направлена на онкологическую настороженность. Важно выявить рак на ранних стадиях заболевания. Правильно, когда люди обращаются к врачам и без видимых признаков недомогания. Диспансеризация помогает выявлять неинфекционные хронические заболевания, о которых человек даже и не подозревал. Кстати, выявив факторы риска, например, ожирения, мы можем

подсказать пациентам, как правильно питаться, вести здоровый образ жизни без курения и алкоголя, – отметила врач кабинета профилактики.

У Лидии Феликсовны и её коллег вызывает озабоченность низкая явка пациентов на диспансеризацию. При этом она вынуждена констатировать, что ресурс влияния медиков на людей ограничен. Человек сам должен захотеть пройти обследование. Не захотел – рискует нажить проблемы.

– Хочу в очередной раз напомнить, что только во время диагностированной болезни имеет благоприятный прогноз в лечении. Заодно призываю своевременно сделать прививки. Чтобы узнать, какая нужна прививка, обращайтесь к участковому врачу или в прививочный кабинет, – посоветовала доктор Ильина.

Сергей ЦВЕТКОВ