Праздник здоровья

17 марта в физкультурно-оздоровительном комплексе состоялось открытие районного зимнего фестиваля ГТО.

Организаторами мероприятия, посвященного Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне», стали администрация района и ФОК города Холма. В последний день трудовой недели в спортзале комплекса царила праздничная атмосфера. Звучали зажигательные спортивные мелодии, под которые бодро и весело разминались участники — ученики 8-го и 11-го классов средней школы, работники сфер образования и социального обслуживания населения.

После построения команд почётное право поднять флаг Российской Федерации было предоставлено директору физкультурно-оздоровительного комплекса Зинаиде Лапиной. Когда прозвучал Гимн Российской Федерации, главный специалист по спорту, физической культуре и молодёжной политике администрации района Валерия Семёнова объявила зимний фестиваль ГТО — праздник здоровья, молодости и красоты — открытым. С приветственным словом к участникам фестиваля обратилась заместитель главы администрации района Елена Рыбинкина.

— Сегодня спорт объединил всех нас, независимо от возраста, социального положения, мотовка, в 2016-м выполнить нормы ГТО могли учащиеся, а теперь — все, кто желает.

Музыкальную поддержку фестивалю ГТО обеспечил Холмский центр культуры и досуга. Солистка и руководитель народного самодеятельного коллектива «Эстрадная студия «Диамант» Юлия Витязева исполнила песню «Новое поколение». После этого главный судья соревнований Зинаида Лапина направляет команды на старт. Каждый из участников в этот день проходил испытания в четырёх дисциплинах. Прыжки в длину с места судила Елена Шайкевич, отжимание от пола — Сергей Самусевич, упражнение для пресса — Иван Степанов и Зинаида Лапина, наклоны вперёд — Никита Зверев. Этот несложный набор упражнений позволяет человеку увидеть себя, как в зеркале, в какой физической форме он сейчас находится.

Внимание! Начали...

Судьи в разных секторах зала обстоятельно объясняют участникам, а где надо — показывают, что требуется от них при сдаче норм ГТО. И вот проверка на силу, гибкость и выносливость — уже в разгаре. Как известно, нормативы разработаны по трём уровням трудности и соответству-

Прыжки в длину с места — захватывающее зрелище

чил отжиматься от пола (47 раз), он сказал:

— Мне 14 лет, и есть большое желание побороться за золотой значок ГТО. Во всех дисциплинах, в которых выступал, показываю неплохие результаты.

Те, кто регулярно занимаются спортом, заметно отличаются от остальных участников фестиваля, уделяющих недостаточное внимание своей физической подготовке. Особенно важно быть в хорошей форме выпускникам средней школы. Спортсмены, значкисты ГТО и волонтёры имеют преимущества при поступлении в институты. В 11-м классе об этом знают, поэтому многие ребята настроены на успешную сдачу нормативов. И это у них неплохо получается.

Уместно отметить, что и персонал средней школы охотно уча-

ления с руководителем Светланой Сафоновой выделялись не только спортивной формой, но и своим желанием показать хорошие результаты в дисциплинах. Не унывали, если что-то не получалось, сохраняли всё время высокий настрой.

— К сдаче норм ГТО мы начали подготовку сразу после указа Президента России о внедрении комплекса. Получили разъяснение из нашего ведомственного департамента труда и социальной защиты населения Новгородской области, как зарегистрироваться в автоматизированной информационной системе на сайте www.gto.ru. Наше учреждение было готово участвовать в этих испытаниях в Великом Новгороде вместе с сотрудниками департамента ещё в 2015 году. К сожалению, тогда сдача норм ГТО

— Конечно же, мне нравится этот праздник спорта. Посмотрите, какое отличное настроение у школьников, какой хороший пример подают нам молодые педагоги, которые сегодня сдают нормы ГТО. Подкупает серьёзное отношение участников к этой акции. Я думаю, что это хорошее начинание, которое мы будем обязательно продолжать. Надеюсь, что уже к летнему фестивалю присоединятся ветераны, и народу будет больше.

Не узнать мнения об этом мероприятии у почётного гражданина города Холма и педагога более чем с полувековым стажем Ивана Степанова было бы ошибкой. Ведь он ещё в советские времена принимал нормы ГТО в районе.

— Не могу сказать, что в советские годы комплекс был сложнее. Другое дело, что тогда было всего три ступени на золотой и серебряный значок. Начальная школа ГТО не сдавала. Участвовали в сдаче ребята с 5-го по 10-й класс включительно. И такой массовости, как сейчас, не наблюдалось. Я тогда 3,5 года возглавлял райспорткомитет. Взрослые в соревнованиях ГТО вообще отсутствовали. А в школе с ГТО была обязаловка. Сейчас за комплекс взялись с энтузиазмом. Это действительно праздник спорта. Такого не было никогда, чтобы так организованно сдавали ГТО, — подчеркнул Иван Дмитриевич.

Более двух часов продолжался этот захватывающий фестиваль. Затем были подведены итоги спортивного праздника. Лучшие из его участников, успешно сдавшие нормативы ГТО, 24 марта представят наш район на областном уровне. За активное участие в зимнем фестивале ГТО дипло-

ста работы. Вы собрались здесь, чтобы испытать свои силы, доказать себе, что в состоянии выполнить нормы ГТО. Для многих из вас это очередная или первая ступенька на пути получения значка. Уверена, что в этом зале будет настоящий праздник личных спортивных достижений. Хорошего всем настроения, побед и удач, — пожелала Елена Александровна.

Валерия Семёнова напомнила, что в 2014 году Президент РФ Владимир Путин подписал указ о возрождении комплекса ГТО. Его внедрение шло в стране поэтапно: в 2015 году была оргподготовка, ... ют золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия. Комплекс рассчитан на 11 возрастных ступеней — от 6 до 70 лет и старше. В зале боролись с соперниками и нормативами участники с четвёртой до восьмой возрастной группы. Самые юные из них — ребята из 8-го «а» ХСШ во главе с классным руководителем Тамарой Любомировой. Среди них выделялся высоким ростом и спортивной фигурой Григорий Углицкий, которого я поначалу, когда он совершал прыжки в длину с места, принял за 11-классника. Результат 2 м 60 см впечатлил не только его одноклассников. После того как Григорий закон-... ствует в сдаче норм ГТО. Поборов робость выступления «на публике», её представители чувствовали себя всё увереннее от дисциплины к дисциплине.

— Занятия спортом важны и для учителя, и для бухгалтера, чтобы лучше себя чувствовать, чтобы было хорошее настроение, чтобы всегда держать себя в форме. Спорт даёт здоровье, — поделилась главный бухгалтер ХСШ Ульяна Ларченко.

Высокий настрой

Представители коллектива Холмского комплексного центра социального обслуживания насе-... не состоялась. В этом году сдаем нормы в своём коллективе на базе ФОКа. Настроение у всех хорошее. Рассчитываем и в последующие годы участвовать в летнем и зимнем фестивалях ГТО. Будем улучшать свои результаты и надеемся, что значки у нас пусть и не в этом году, но тоже появятся. А нынче в областном этапе ГТО примет участие наша сотрудница Татьяна Егорова. Будем за неё болеть, — сказала Светлана Анатольевна.

За спортивными событиями в разных секторах с неослабевающим вниманием наблюдала Елена Рыбинкина. Поинтересовался её впечатлениями о фестивале ГТО:

... ы администрации района были вручены коллективам Холмского комплексного центра социального обслуживания населения, Холмской средней школы, 8-му «а» и 11-му «а» классам ХСШ, учащимся Тогодского филиала средней школы, а также заведующей детсадом «Солнышко» Александре Бронзовой, педагогу ЦДО Диане Ивановой, индивидуальному предпринимателю Марине Ивановой, учителю физкультуры Александре Баллес, ученику 11-го класса Даниилу Николаеву. Затем сотрудник ФОКа Елена Шайкевич назвала имена победителей и призёров в отдельных дисциплинах.

Требуются новые подходы

17 марта на заседании районного координационного совета по делам молодёжи, физической культуре и спорту шёл конструктивный разговор о преодолении отставания в работе по улучшению здоровья и воспитания подрастающего поколения.

Открыла и вела заседание совета, на котором присутствовали представители различных учреждений культуры и организаций образования, заместитель главы администрации района Елена Рыбинкина. Во вступительном слове она, в частности, сказала, что в районе есть проблемы с организацией работы с молодёжью в возрасте от 14 до 30 лет по вовлечению её занятиями физкультурой и спортом. Лишь в этом году активизировалась деятельность по проведению мероприятий в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Подробно о проводимой работе по сдаче норм ГТО на территории района и имеющихся сложностях с внедрением комплекса в трудовых коллективах говорила директор ФОКа Зинаида Лапина.

Об организации работы по развитию физической культуры и спорта в общеобразовательных и дошкольных образовательных учреждениях рассказала начальник отдела образования администрации района Наталья Фёдорова. Она сообщила, что занятия по физической культуре посещают 467 школьников, 93 воспитанника в детском саду «Радуга» и 103 — в «Солнышке». Так, в системе образования в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формирования устойчивого интереса к физической культуре и спорту, проводятся различные мероприятия, в том числе осенние и весенние легкоатлетические пробеги, соревнования «Кросс наций», «Лыжня России», дни здоровья.

Касаясь проблем в работе, Наталья Васильевна отметила, что, хотя спортивная материально-техническая база образовательных учреждений оценивается как удовлетворительная, в целом она не позволяет создать необходимые условия для качественного обучения. В школе г. Холма, к примеру, даже один класс поставить на нормальные лыжи нет возможности. Общеобразовательные организации нуждаются не только в ремонте и реконструкции своих спортивных объектов, но и в обновлении спортивно-технологического оборудования. Требуется капитальный ремонт легкоатлетического зала ЦДО, спортивной площадки школы г. Холма. На этом направлении реально ощущается кадровый голод. Не хватает преподавателей физической культуры, педагогов-тренеров. Нагрузка на этих специалистов, которых в районе всего шесть, в том числе три — в Центре дополнительного образования, крайне высокая.

Как подчёркивалось на заседании совета, перед физической культурой и спортом стоят задачи, решение которых требует новых подходов не только на краткосрочную, но и долгосрочную перспективу. К 2020 году доля систематически занимающихся физической культурой и спортом должна достигнуть 80 процентов. Необходимо повышать средний уровень общефизической подготовленности учащихся, который намного ниже областного показателя.

Главный специалист по спорту, физической культуре и молодёжной политике администрации района Валерия Семёнова в своём докладе остановилась на межведомственном взаимодействии в подготовке районных и областных мероприятий в 2017 году. Такое взаимодействие должно осуществляться согласно приказу департамента образования и молодёжной политики Новгородской области от 30.12.2016 № 1271. Присутствовавшие на совете высказали свои мнения по поводу того, как это будет на практике.

Мероприятие в зале заседаний администрации района носило в большей степени организационный характер. Было сказано, что заседания совета в таком формате будут проходить ежеквартально.

Полосу подготовил
Сергей ЦВЕТКОВ
Фото автора